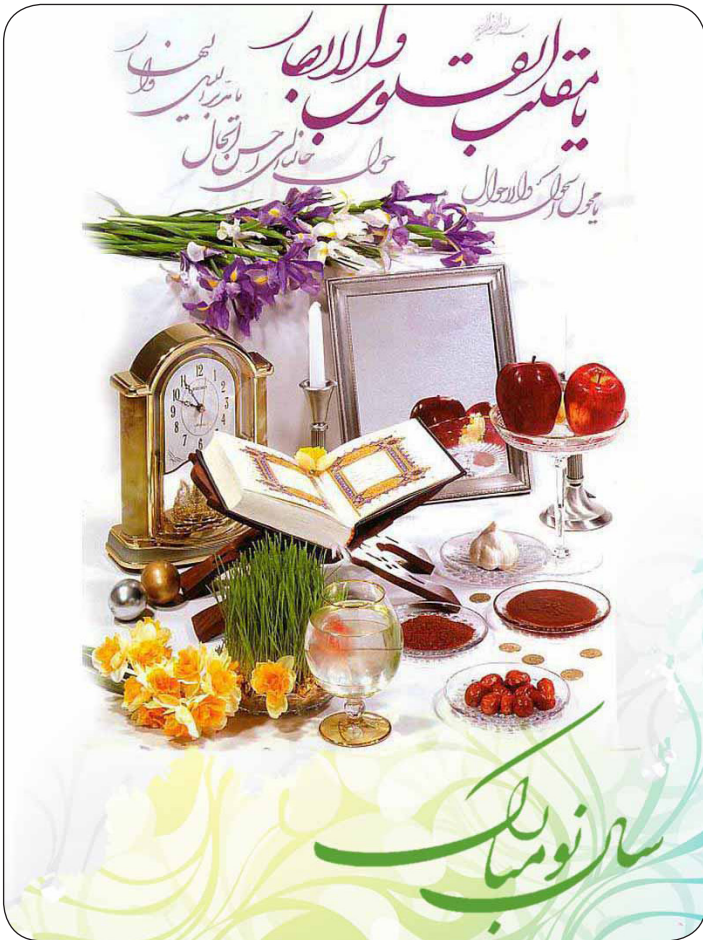




سال ۱۳۹۴ دولت و ملت، همدلی و هم‌زمانی



سرمقاله

بهار، یادآور رستاخیز

همه ساله با فرارسیدن زمستان، فروغ زندگی از سیمای طبیعت رخت برمی بندد و افسردگی و پژمردگی جای آن را می گیرد و طبیعت به شکل موجودی بی جان درمی آید. پس از مدتی، با فرارسیدن بهار، روحی دوباره در کالبد طبیعت بی جان و افسرده دمیده می شود و طبیعت لباس حیات بر تن می کند و این گونه است که رستاخیز انسان و جهان، با پیدایش بهار به تماشا گذاشته می شود. از همین رهگذر، پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می فرماید: «لَا رَأَيْتُمُ الرَّبِيعَ فَأَكْثَرُوا ذِكْرَ النَّشُورِ؛ هر وقت بهار را دیدید، بسیار از قیامت یاد کنید. پسندیده است اگر به کلام ارزشمند رهبر فرهیخته انقلاب رجوع کنیم و از سخن ایشان بهره ببریم که می فرمایند:

تحول هر سال جدید شمسی که مصادف با نوای تحول در عالم طبیعت می باشد، فرصتی است برای اینکه انسان به تحول درونی خود و به اصلاح امور روحی و معنوی، فکری و مادی خود بپردازد و این دعای شریفی که در آغاز سال می خوانیم، درس همین تحول است. در این دعا از خدای متعال درخواست می کنیم که در حال ما و در وضعیت روحی و نفسانی ما یک تحول و دگرگونی مبارکی ایجاد کند.

مقام رهبری، مردم را در نوروز، به محاسبه اعمال سال گذشته سفارش می کند و می فرماید:

یکی از وظایف سال این است که هر کسی به حالت و حساب خود رسیدگی کند. این بهانه خوبی است که انسان به پشت سر خود برگردد و غفلت هایی را که انجام داده است، کوتاهی ها و کارهای ناشایستی که از او سر زده است و همچنین کارهای خوب خود را یک بار مشاهده کند.

همه باید عادت کنیم که هر سالی که نو می شود، به مناسبت اول سال، به گذشته یک ساله خود نگاهی بکنیم و بدانیم که هر یک از نقاط مثبت و منفی، به ما پیامی می دهند.



در این شماره می خوانید:

- ۱ سامانه گنندزایی پیشرفته
- ۲ خط انتقال آب شهرستان بهاباد به بهره برداری رسید
- ۳ نصب بیش از ۷۰۰ فقره شیر پدالی در مدارس ناحیه یک و دو شهر یزد
- ۳ تیم فوتبال شرکت آبفا قهرمان لیگ نوجوانان استان یزد
- ۲ برگزاری دوره آموزشی ارتقاء سطح دانش دفاتر پیشخوان در شرکت آبفای یزد



سامانه گندزدایی پیشرفته خط انتقال آب شهرستان بهاباد به بهره برداری رسید



روش هم برای شبکه مناسب تر است و هم از لحاظ بهداشتی برای آب شرب مصرفی استاندارد است .

وی خاطر نشان کرد: با توجه به طول خط انتقال و وجود هفت مخزن تا شهر بهاباد امکان کلر زنی به صورت پودر یا گاز کلر وجود نداشت چون در صورت استفاده از پودر، گاز کلر یا آب ژاول باید میزان کلر باقیمانده در مخزن اول چندین برابر حد استاندارد در نظر گرفته می شد تا کلر در آخرین مخزن مشاهده گردد یا این که از دستگاه های متعددی برای این منظور استفاده شود .

در صورت استفاده از این دستگاه با میزان کلر ۱/۲ در اولین مخزن و پس از طی مسافت ۸۰ کیلومتر خط انتقال، حداقل ۰,۷ میلی گرم کلر در انتهای خط خواهیم داشت .

وی هدف از طراحی و ساخت سامانه گندزدایی بهاباد را ارتقاء بهداشت آب و حذف دستگاه های متعدد در طول مسیر خط انتقال آب به شهر بهاباد عنوان کرد .

سامانه گندزدایی پیشرفته الکترولیز نمک طعام در محل اولین مخزن خط انتقال آب به شهرستان بهاباد تجهیز، نصب و راه اندازی شد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد این سامانه با ظرفیت گندزدایی ۹۰ لیتر بر ثانیه آب خام که قابلیت افزایش تا ۱۲۰ لیتر در ثانیه را دارد، راه اندازی شد .

مدیر دفتر کنترل کیفیت و بهداشت آب شرکت آبفا گفت: این سامانه شامل دستگاه گندزدایی، خط تزریق به مخزن و ساخت سایت مربوطه می باشد که با هزینه ای بالغ بر ۲ میلیارد ریال از محل اعتبارات عمرانی به بهره برداری رسید .

ابراهیم علیدوست روش گندزدایی در این سامانه را با گندزدایی به وسیله کلر متفاوت دانست و افزود: در این روش از نمک طعام که ماده اولیه این سامانه به شمار می رود و می تواند با الکترولیز آب نمک یک محلول پایدار را تولید کند استفاده می شود . علیدوست اظهار داشت: استفاده از این

برگزاری دوره آموزشی ارتقاء سطح دانش دفاتر پیشخوان در شرکت آبفای یزد



ارائه خدمات بهینه برگزار گردید شرکت کنندگان با مباحثی از جمله مبانی آراستگی و ساماندهی محیط کار (۵S) و نقش آن در ارائه خدمات بهینه، آشنایی با مبانی قانونی و حقوقی کسب و کار و سلامت اداری، آشنایی با شیوه ارزیابی دفاتر و هم چنین ارائه راه کارهای اجرایی حاصل از بازدیدهای میدانی صورت گرفته، آشنا شدند .

دومین دوره آموزشی ارتقای دانش دفاتر پیشخوان دولت با حضور نماینده استانداری، دستگاه های خدمات رسان استان و مدیران و جانشینان دفاتر پیشخوان دولت در شرکت آبفای استان یزد برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد: در این دوره ی یک روزه که با هدف ارتقاء سطح دانش و آمادگی

معرفی تیم های برتر مسابقات والیبال شرکت آبفای یزد

شرکت آب و فاضلاب استان یزد : این مسابقات با حضور ۶ تیم از واحدهای مختلف این شرکت و طی ۱۵ بازی به صورت مرحله ای برگزار شد که در پایان تیم واحد فنی و مهندسی، آب یزد و ادارات تابعه به ترتیب مقام اول تا سوم را کسب کردند . در پایین این مسابقات از تیم های برتر تجلیل شد .



تیم های برتر مسابقات والیبال واحدهای مختلف شرکت آبفای یزد معرفی شدند . به گزارش روابط عمومی

تیم فوتبال شرکت آبفا قهرمان لیگ نوجوانان استان یزد



تیم فوتبال نوجوانان شرکت آبفا یزد در لیگ نوجوانان استان با حضور چهار تیم فولادآیازی، مارلیک و استقامت، مقام قهرمانی را کسب کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد دبیر کمیته ورزش این شرکت گفت: در این دوره از مسابقات تیم نوجوانان آبفا با انجام هشت بازی رفت و برگشت بدون باخت، بهترین خط دفاعی با شش گل خورده و بهترین خط حمله با ۲۴ گل زده مقام قهرمانی را کسب کرد. جلال علمدار اظهار داشت: تیم فوتبال نوجوانان شرکت آبفا در فینال مسابقات در ورزشگاه پانژاد مقابل تیم نود با نتیجه ۲ بر ۲ مساوی و بازی بدون باخت در طول مسابقه، پیروز میدان شد.

نصب بیش از ۷۰۰ فقره شیر پدالی در مدارس ناحیه یک و دو شهر یزد



انتقال بیماری های واگیردار عفونی و پوستی به دلیل عدم تماس دستها با شیر، جلوگیری از هدر رفت آب به دلیل عکس العمل سریع شیر، کاهش مصرف آب و به دنبال آن کاهش هزینه آب بها برای استفاده کننده، عدم نیاز به انرژی مانند برق و باطری در قیاس با شیر های الکترونیکی، امکان استفاده عمومی به دلیل طراحی ساده و نصب آسان، صرفه جویی ۵۰ درصدی در مصرف آب، سرویس و تعمیرات بسیار ساده و کم هزینه در مدت زمان بسیار کم و هم چنین قیمت مناسب نسبت به شیرهای فتوالکتریک عنوان کرد. نصب این شیرها با هماهنگی و تایید معاونت سلامت و تندرستی آموزش و پرورش استان انجام گرفته است.

مدیر دفتر مدیریت مصرف و کاهش آب بدون درآمد شرکت آبفا یزد گفت: در شش ماه دوم سال جاری تعداد ۷۱۵ فقره شیر پدالی در مدارس ناحیه یک و دو شهر یزد نصب شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان یزد سیاوش پاکدل اظهار داشت: از نیمه ی دوم سال جاری تا کنون با استفاده از اعتبارات مدیریت مصرف این شرکت، تعداد ۷۱۵ فقره شیر پدالی خریداری و در ۵۸ مدرسه پسرانه و دخترانه نواحی یک و دو شهر یزد نصب گردید. پاکدل خاطر نشان کرد: در راستای نصب شیرهای پدالی، تمام شیرهای آب موجود این مدارس با شیرهای برنجی استاندارد تعویض شده است. وی هدف از نصب این شیرهای پدالی را جلوگیری از

ستون آزاد

گله و شکایت

که در آن گرفتار هستیم هیچ دردی از ما دوا نمی کند. تا حالا چند بار دیده اید که یک فرد موفق در کنار دوستانش بنشیند و از ناعادلانه بودن زندگی شکایت کند؟ احتمالاً هرگز با چنین صحنه های روبرو نشده اید، اما مطمئنم بارها از میزان اطمینان و اعتماد به نفس افراد موفق تعجب کرده اید. در ادامه ۵ کاری که افراد موفق هرگز انجام نمی دهند را با یکدیگر مرور خواهیم کرد، تا متوجه شویم چرا گله و شکایت شانس موفقیت را نابود میکند. پس با دقت و تمرکز کامل مطالعه فرمایید.

زبان می آورید، خاطرات منفی گذشته دوباره زنده می شود، خاطرات بیهوده ای که بهتر است به دست فراموشی سپرده شوند. به قول ارل نایتینگل: «ما همانی میشویم که تمام روز به آن می اندیشیم.» گله و شکایت نشان دهنده ضعف است. شاید چون با گله و شکایت می توانیم خودمان را از شر استرس و اضطراب خلاص کنیم فکر می کنیم شکایت کردن کار خوبی است و به موفقیت ما کمک می کند، اما بهتر است منطقی باشیم و بدانیم، گلايه و شکایت از اوضاع و شرایطی

هر چه بیشتر گله و شکایت کنیم ضعیف تر می شویم. در واقع، با شکایت کردن قدرت درونی که می توانستیم از آن برای موفقیت استفاده کنیم را نادیده می گیریم و فکر می کنیم کنترل اوضاع را از دست داده ایم. وقتی شکایت می کنید شکست در چند قدمی می ایستد و برای شما دست تکان می دهد. هر چقدر بیشتر از شرایط خود شکایت کنید دیرتر از دست شکستها و موانعی که در مسیر کسب موفقیت بر سر راه تان قرار می گیرد خلاص خواهید شد. هر وقت کلمات منفی به



میدانند؟ چطور به این نتیجه رسیده است؟ «افراد» موفق معمولاً در زمان تفکر به محدودیت فکر نمی‌کنند. آنها گله و شکایت نمی‌کنند چون میدانند با شکایت کردن فقط دست آوردهای خود را محدود می‌نمایند. افرادی که اهل گله و شکایت هستند معمولاً جملاتی نظیر «من نمیتوانم این کار را انجام دهم، خیلی سخت است» را در ذهن خود تکرار می‌کنند، اما این جملات فقط باورهای محدودکننده‌ای هستند که ساخته خود انسان هستند. این باورها حصارهای مصنوعی و نامرئی در ذهن به وجود می‌آورند. در عوض، از خودتان پرسید «برای رسیدن به اهدافم باید چه کارهایی انجام دهم؟ چگونه میتوانم به تمام اهدافم دست یابم؟» با طرح این پرسش‌ها و جواب دادن به آنها به موفقیت نزدیک خواهید شد.

۵- افراد موفق از اشتباهات خود درس می‌گیرند اشتباه کردن چیز عجیبی نیست. همه ی انسان‌ها اشتباه می‌کنند. نباید به خاطر چند اشتباه کوچک یا شکست موقتی ناامید شد و شروع به گله و شکایت کرد. در واقع، هر چه بیشتر به اشتباهاتمان فکر کنیم و گالیه و شکایت کنیم، احتمال شکست مجدد را افزایش خواهیم داد. با این شیوه اشتباهات جزئی و خیلی کوچک را به قدری در ذهن خود بزرگ می‌کنیم که از ارتکاب مجدد چنین اشتباهاتی خواهیم ترسید و همین موضوع باعث عقب‌نشینی ما میشود. مطمئن باشید هرگز نمیتوانید فرد موفق‌تری را پیدا کنید که اجازه داده باشد اشتباهات مانع پیشرفت و موفقیتش شود. در عوض، باید همیشه اشتباهات خود را با دقت بررسی کنید، درس‌های لازم را بیاموزید و به حرکت خود به سوی سرزمین موفقیت ادامه دهید.



و به دنبال راه حل باشید، اگر شبکه‌های اجتماعی دلیل تنبلی شما هستند تا حد امکان آنها را از دسترس خود دور کنید. سعی کنید با هدف‌گذاری و اولویت بندی فقط بر کارهای مهم و ضروری تمرکز کنید و از کارهای جنبی احتراز کنید.

۴- افراد موفق هرگز محدودیتها را باور ندارند شاید کمی خطرناک به نظر برسد، اما افراد موفق نامحدود فکر می‌کنند. شاید خیلی‌ها بگویند تفکر نامحدود فقط توهم است اما نباید فراموش کنیم که بیشتر اختراعات و دست آوردهای بشر بعد از شکستن محدودیت‌های ذهنی به دست آمده‌اند. به عنوان مثال برای قرن‌ها پرواز یکی از رویاهای انسان بود. مردمان همواره بر این باور بودند که قالیچه پرنده داستان‌های هزار و یک شب است و نمی‌تواند در دنیای واقعی وجود داشته باشد. تفکر نامحدود برداران رایت که مکانیک‌های نابغه‌ای بودند و به موضوع پرواز علاقه زیادی داشتند، بالاخره این رویای دیرینه بشر را محقق نمود و افسانه پریان را به واقعیت تبدیل کرد. اگر برداران رایت مانند سایرین محدود فکر میکردند آیا امروز انسان می‌توانست کیلومترها فاصله را در چند ساعت پرواز کند؟ وقتی جامعه به افراد موفق می‌گوید نمی‌توانند به هدف خاصی دست یابند آنها باید از خود پرسند «جامعه از کجا

نشانه آن است که هیچ کنترلی بر شرایط ندارید. این طرز برخورد موجب می‌شود حس کنید ناتوان هستید و شما را به نقطه‌ای می‌رساند که دیگر نمی‌خواهید برای تغییر شرایط کاری انجام دهید و ترجیح می‌دهید برای حل مشکلاتتان به افراد دیگر تکیه کنید. همین موضوع باعث میشود بیش از حد به دیگران وابسته شوید. حتی اگر علت اصلی شکست شما یک نیروی خارجی است باز هم باید مسئولیت پذیر باشید و به دنبال تقصیر خود و چاره برای رهایی از این وضعیت باشید. اگر از این روش پیروی کنید یک قدم به هدفتان نزدیک تر میشوید و در بلند مدت به موفقیت‌های بیشتری خواهید رسید. این کار خیلی بهتر از این است که فقط گله و شکایت کنید، دست روی دست بگذارید و هیچ کاری نکنید.

۳- موفقها تنبلی نمی‌کنند تاکنون به تعویق انداختن کارها و امروز و فردا کردن هرگز باعث موفقیت هیچ انسانی نشده است. بهتر است به گله و شکایت نیز به عنوان نوع خاصی از تنبلی نگاه کنید. شکایت کردن از مشکلات خیلی ساده‌تر از این است که به دنبال راه حلی مؤثر برای حل آن باشید. در عوض، سعی کنید عواملی که باعث تنبلی شما شده اند را هر چه زودتر حذف کنید. اگر علت اصلی تنبلی شما شکایت کردن از اوضاع و شرایط است عذر و بهانه را کنار بگذارید

۱- افراد موفق روی مشکلات تمرکز نمی‌کنند تمرکز بر مشکلات باعث می‌شود اگر صدها متر از چاه دور هستید، با سر به داخل آن سقوط کنید. توجه بیش از حد بر مشکلات، یکی از دلایل اصلی شکست یا عدم موفقیت است. قانون جذب می‌گوید: هم جنس، هم جنس را به خود جذب می‌کند، بنابراین اگر به تمرکز روی مشکلات ادامه دهید، مشکلات بیشتر شما را جذب میکند. شکایت کردن هم به نوعی تمرکز بر مشکل محسوب میشود. در عوض، باید به دنبال راه حلی برای خلاصی از مشکلات بود. در مدرسه خلبانی، می‌گویند «وقتی سیستم هواپیما از کار افتاد به هیچ وجه بر مشکل زمین تمرکز نکنید، بلکه تمام هوش و حواس خود را به راه حل معطوف کنید. خواهید دید بدن شما هم به طور طبیعی از انتخاب شما پیروی خواهد کرد.» افراد موفق چون راه حل گرا هستند توانسته‌اند به جایگاه کنونی خود دست یابند پس دفعه آینده که متوجه شدید مشغول شکایت کردن از شرایط هستید، فوراً برای یافتن راه حل منطقی اقدام کنید.

۲- افراد موفق برای شکست هایشان دیگران را سرزنش نمی‌کنند اگر برای شکست‌های خود کسی یا چیزی به غیر از خودتان را سرزنش کردید بدانید فرافکنی شما



نشریه الکترونیکی

شرکت آب و فاضلاب استان یزد

مدیر مسئول: علی اسلامی

سر دبیر: محمدحسین شرعیاتی

تهیه و تنظیم خبر: الهام‌السادات گلزاری

عکس: محمدعلی جهانمردی

یزد، خیابان آیت‌الله... کاشانی

صندوق پستی ۱۸۸ / ۸۹۱۹۵

تلفن: ۵ - ۳۶۲۴۲۰۲۱

نمابر: ۱۰۴۱ ۳۶۲۴

www.abfayazd.ir

pr.abfayazd@abfayazd.ir